

ABORDANDO LA EXCLUSIÓN A TRAVÉS DE PRIMEROS AUXILIOS

DÍA MUNDIAL DE PRIMEROS AUXILIOS

Sábado 14 de septiembre de 2019



Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios

La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja (FICR) ha sido el entrenador y proveedor líder de primeros auxilios en el mundo durante más de 150 años. En el 2017, más de 16 millones de personas fueron capacitadas en todo el mundo por 100 Sociedades Nacionales.

La habilidad en primeros auxilios debe ser accesible a todos como un acto humanitario fundamental que permita a la gente salvar vidas y ayudar en la recuperación de una enfermedad o lesión repentina. Tener conocimientos de primeros auxilios mejora la capacidad de un individuo para tomar medidas rápidas y reducir o estabilizar las lesiones graves mejorando las posibilidades de supervivencia de una víctima.

El Día Mundial de Primeros Auxilios (DMPA) es una oportunidad para promover y abogar por el conocimiento y habilidades en primeros auxilios para el público en general. El DMPA también reconoce el importante papel que desempeñan las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja y otras organizaciones en la provisión de capacitación de primeros auxilios de calidad en todo el mundo como una forma de desarrollar la capacidad de las personas para responder en situaciones de emergencia.

TEMA 2019

Primeros auxilios y personas excluidas: Combatir la exclusión gracias a primeros auxilios

Excluír a alguien significa negarle el «acceso a un lugar, grupo o privilegio» o «no tomarle en consideración».¹

Todas las comunidades tienen grupos de personas - a menudo invisibles - que no pueden disfrutar de los beneficios que son accesibles para la sociedad en general.

Tales grupos desfavorecidos pueden incluir **a las mujeres y las niñas, adultos mayores, prisioneros**, personas con **discapacidades** o aquellos con ciertas

enfermedades tales como **tuberculosis o VIH; los niños y los jóvenes con dificultades como los huérfanos, los niños trabajadores** o aquellos **de la calle**, las personas que han sido **víctimas de la trata o desplazados**, refugiados y otros **migrantes**; gente de **particular orientación sexual**, miembros de **grupos minoritarios**, aquellos **sometidos a prácticas culturales nocivas** y muchos otros **privados de sus derechos humanos**.²

1. From the Académie Française dictionary, accessible at: <https://www.dictionnaire-academie.fr/article/A9E3267>
2. Adapted from: IFRC, Strategy 2020, Saving Lives Changing Minds, 2010, p.17.

LA FICR 2018 Informe Mundial sobre Desastres, “Sin dejar a nadie atrás”

El informe proporciona una base sólida para identificar las rutas comunes a la exclusión que se pueden aplicar a nuestras actividades de primeros auxilios de la siguiente manera:

1 Personas que están **FUERA DE VISTA**

Los que no vemos, los que no son visibles en la sociedad

2 Personas que están **FUERA DE ALCANCE**

Aquellos que no pueden llegar a nosotros para una formación en Primeros Auxilios, por ejemplo, debido a la falta de accesibilidad física o cuestiones geográficas

3 Personas que están **FUERA DEL CIRCUITO CADRE**

Aquellos que sin querer son excluidos porque no les proporcionan la información que necesitan de una manera que se adapte a sus necesidades.

4 Personas que están **FUERA DE ÁMBITO**

En los que no pensamos ya que no estamos acostumbrados a incluirlos en nuestras actividades tradicionales de Primeros Auxilios

HECHOS Y CIFRAS: ejemplos de situaciones de exclusión

Personas con discapacidades constituyen mil millones de personas, aproximadamente el 15% de la población mundial, lo que las convierte en la minoría más grande y más desfavorecida del mundo. Pueden enfrentar barreras sociales, económicas y culturales que limitan su acceso a la participación plena y efectiva en una sociedad, incluidos el desarrollo económico, la educación, el empleo y los servicios de salud.³

La proporción de personas que viven con discapacidades es mayor en los países ambientalmente vulnerables, con una tasa de prevalencia estimada de poco menos del 17% (177 millones de personas).⁴

Los migrantes⁵, y en particular las **personas refugiadas**, a menudo son vulnerables a la discriminación, ya que, además de ser potenciales víctimas y sujetos de sufrir hostilidades, no pueden hablar el idioma local, tener el apoyo de redes familiares, o estar bien informados sobre la asistencia disponible.⁶

3. IFRC, Inclusion : disability, accessible at: <https://media.ifrc.org/ifrc/what-we-do/inclusion/inclusion-disability/>

4. IFRC, World Disaster Report 2018, Leaving No One Behind, 2018, p.89.

5. In line with the IFRC's 2009 Policy on Migration, 'migrants' are persons who leave or flee their habitual residence to go to new places – usually abroad – to seek opportunities or safer and better prospects. This includes migrant workers, stateless migrants, migrants deemed irregular by public authorities, as well as asylum seekers and refugees. <https://www.ifrc.org/Global/Governance/Policies/migration-policy-en.pdf>

https://media.ifrc.org/ifrc/wp-content/uploads/sites/5/2017/12/IFRC_StrategyOnMigration_FR_20171215_LR.pdf, p. 6.

6. IFRC, Migration, “Looking at life from a different side”, How the Red Cross and Red Crescent is changing the dialogue on migration, pp.1-2, accessible at: https://www.ifrc.org/PageFiles/89397/Social%20Inclusion%20FactSheet_REVISED.pdf

«El número total de personas desplazadas por la fuerza debido a los conflictos, la violencia o la persecución llegó a 68,5 millones en 2017, un aumento de 2,9 millones de dólares (4,5%) a partir de 2016, el sexto aumento anual consecutivo.⁷»

Además, «el desplazamiento forzado relacionado con los desastres, incluyendo los efectos adversos del cambio climático (desplazamiento por desastres), una realidad y uno de los mayores desafíos humanitarios que enfrentan los estados y la comunidad internacional en el siglo 21.⁸» En promedio, más de 20 millones de personas han sido recientemente desplazadas cada año por los desastres meteorológicos y climáticos.⁹

En el 2017, se estimó que 150 millones de personas, o aproximadamente el 2% de la población mundial, se quedaron sin hogar.¹⁰

En términos más generales, «la exclusión social es un fenómeno que afecta a todas las sociedades. La ruptura de los lazos sociales y familiares que se traduce en personas que viven al margen de la sociedad.¹¹»

EXCLUSIÓN Y PRIMEROS AUXILIOS

Algunos grupos excluidos tienen más probabilidades de lesionarse o enfermarse repentinamente, o de tener contacto con alguien que necesita ayuda.

Todos ellos tienen el potencial para aprender Primeros Auxilios y salvar vidas y por lo tanto la Cruz Roja y la Media Luna Roja deben incluirlos tanto como sea posible en el entrenamiento de las capacitaciones en Primeros Auxilios.

Al mismo tiempo, los Primeros Auxilios son un acto de humanidad, que muestra la voluntad de salvar vidas con pleno respeto por la diversidad y sin discriminación.

DATOS DE CURSOS DE PRIMEROS AUXILIOS

100 Sociedades Nacionales han formado a más de 16 millones de personas en 2017¹²:

19%

de las SSNN ofrecen un curso de Primeros Auxilios específicos para las personas con discapacidades.

18%

de las SSNN ofrecen un curso de Primeros Auxilios específicos para las personas privadas de la libertad.

10%

de las SSNN proporcionan un curso específico de Primeros Auxilios para las personas sin hogar.

7. Development Initiatives, Global Humanitarian Assistance Report, 2018, p. 19.

8. The Nansen Initiative, Agenda for the Protection of Cross-Border Displaced Persons in the Context of Disasters and Climate Change, 2015, p.6. Accessible at: https://disasterdisplacement.org/wp-content/uploads/2017/08/03052016_FR_Protection_Agenda_V1.pdf#page=1&zoom=auto,-82,428

9. Norwegian Refugee Council/Internal Displacement Monitoring Centre, Global Report on Internal Displacement 2017, 2017.Yale University, As Cities Grow, So Do the Numbers of Homeless, 2017, accessible at: <https://yaleglobal.yale.edu/content/cities-grow-worldwide-so-do-numbers-homeless>

10. Yale University, As Cities Grow, So Do the Numbers of Homeless, 2017, accessible at: <https://yaleglobal.yale.edu/content/cities-grow-worldwide-so-do-numbershomeless>

11. Red Cross EU Office, Poverty and social exclusion, accessible at: <https://redcross.eu/themes/poverty-and-social-exclusion>

12. GFARC, 2018 survey about first aid, preliminary results.

OBJETIVOS

A través de DMPA, la Federación Internacional alienta a las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja a:

PROMOVER para salvar a todos, sin importar su situación,

INCLUIR a personas de todas las edades en actividades para aprender Primeros Auxilios/ Técnicas de Primera Respuesta, en especial las olvidadas,

DESARROLLAR entrenamientos en Primeros Auxilios que sean accesibles y relevantes para cada uno de los grupos objetivos,

CONCIENCIAR acerca de cómo el aprendizaje en Primeros Auxilios puede ser una manera de empoderar a las personas dentro de la sociedad,

DIVERSIFICAR el perfil de los posibles futuros voluntarios de la Cruz Roja y Media Luna Roja.

MENSAJES CLAVES

Este año nuestro lema será «**Abordando la exclusión a través de primeros auxilios**».

Cada vida importa: Los Primeros Auxilios son un acto de humanidad mostrando buena disposición para salvar a todas y cada una de las vidas sin discriminación.

Todo el mundo tiene el potencial para aprender Primeros Auxilios y salvar vidas, cualquiera que sea su situación individual o social.

La educación en Primeros Auxilios debe ser accesible a todos:

- La participación de todos debe fomentarse, especialmente a los que usualmente se quedan atrás,
- Los mensajes y las herramientas deben adaptarse a la audiencia, para que cada uno de los aprendices puedan comprenderlos.

PAQUETE DE COMUNICACIÓN

La FICR proporcionará a las Sociedades Nacionales las herramientas siguientes para el DMPA:

- | | |
|---|--|
| ✓ Paquetes de videos de lenguaje de señas | ✓ Consejos de inclusión |
| ✓ Glosario de evaluación en Primeros Auxilios | ✓ Marco de imagen (con el folleto explicativo) |
| ✓ Paquete de recursos para personas vulnerables | ✓ Infografía sobre datos y cifras claves |
| ✓ Juego sobre Primeros Auxilios clima y medio ambiente (con el folleto explicativo) | ✓ Animaciones cortas |
| | ✓ Boletines de prensa |
| | ✓ Historias de Instagram |
| | ✓ Consejos para redes sociales |

Antes de elegir los grupos objetivos y las actividades conexas para el tema de este año, se les anima a las Sociedades Nacionales a llevar a cabo una evaluación de las necesidades con el fin de adaptar lo que van a proponer.

CRONOLOGÍA

PRE LANZAMIENTO

Herramientas disponibles: Junio 2019

LANZAMIENTO

Día Mundial de Primeros Auxilios: 14 Septiembre 2019

INFORME

Por las Sociedades Nacionales: Noviembre 2019

SOBRE EL

CENTRO MUNDIAL DE REFERENCIA EN PRIMEROS AUXILIOS

El Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios de la Federación Internacional tiene como objetivo desarrollar la formación en Primeros Auxilios, en acuerdo con las recomendaciones del Movimiento y las directrices científicas internacionales. El CMRPA también se centra en el apoyo a las Sociedades Nacionales en la prestación de formación en Primeros Auxilios en sus respectivos países y facilitar el intercambio de información de toda la red, lo que garantiza la gestión de calidad de Primeros Auxilios y el apoyo a la armonización dentro del Movimiento.



first.aid@ifrc.org



[Global First Aid Reference Center](#)



Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios



ESTUDIOS DE CASO: ÍNDICE

MEDIA LUNA ROJA DE BAHREIN

- Formación en primeros auxilios para el personal de entregas p.8

CRUZ ROJA BELGA

- Proyecto comunitario de primeros auxilios en prisión p.9

CRUZ ROJA DE BRASIL

- Primeros auxilios para todos p.10

CRUZ ROJA FRANCESA

- Formación básica de primeros auxilios para personas vulnerables p.11
- Introducción de primeros auxilios para los migrantes p.12

CRUZ ROJA IRLANDESA

- Salud comunitaria y primeros auxilios en las prisiones p.13

CRUZ ROJA SRI LANKA

- "Los primeros auxilios han salvado mi vida" p.14

CRUZ ROJA SUIZA

- DIVERSO p.15

ENFOQUE EN LAS OLIMPIADAS ESPECIALES / ASOCIACIÓN CON LA FICR

- Cambiando la forma de ver a los voluntarios de primeros auxilios p.16-17



CAPACITACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS PARA EL PERSONAL DE ENTREGAS

GRUPO OBJETIVO

El personal de restaurantes que utilizan motos

CONTEXTO

El personal de entrega de alimentos está realmente expuesto a accidentes de tráfico y, por lo tanto, tiene más posibilidades de lesionarse o de que sus colegas resulten lesionados. Por un lado, el personal de los restaurantes que usan motocicletas no pueden pagar un curso de primeros auxilios debido a su bajo salario. Por otro lado, los restaurantes no pueden proporcionarles kits de primeros auxilios de forma gratuita.

Es por eso que la Sociedad de la Media Luna Roja de Bahréin ha diseñado un programa de capacitación gratuito para conductores de motocicletas y trabajadores de la cocina, con el fin de crear conciencia sobre las medidas de primeros auxilios en caso de accidentes tanto como fuera o dentro del lugar de trabajo.

La Sociedad de la Media Luna Roja de Bahréin capacitó a 200 trabajadores de entrega de alimentos. Además, se proporcionaron gratuitamente kits de primeros auxilios a los participantes.

HERRAMIENTAS

Presentaciones - Maniqués - Material para Sangrado – Videos

RESULTADOS

La mayoría de los participantes eran buenos aprendices, lo que incluso permitía el apoyo en primeros auxilios a sus compañeros, quienes enfrentan los mismos riesgos pero que no pueden asistir a las clases de capacitación.

HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS

Tiempo: el personal del restaurante solo está libre de 9:00 de la mañana hasta el mediodía

Idioma: la mayoría de ellos no puede entender el inglés o el árabe, y solo entienden su idioma local, por lo tanto, la traducción se debe planificar antes de la actividad.

CONTACTO

Sociedad de la Media Luna Roja de Bahréin

Dr Fawzi Amin

Secretario General

Oficina: +3973 17293171

Móvil: +3973 39461345

Skype: aminfaa

Página web: rcbahrain.org



PROYECTO COMUNITARIO DE PRIMEROS AUXILIOS EN PRISIÓN

GRUPO OBJETIVO Personas Privadas de Libertad

CONTEXTO

En entornos bastante violentos, como las cárceles, el aprendizaje de primeros auxilios es esencial y puede mejorar la capacidad de respuesta de los privados de libertad mediante una mejor prevención de riesgos y la creación de capacidad. Esta es la razón por la que la Cruz Roja Belga - comunidad francesa ha decidido lanzar un proyecto comunitario de primeros auxilios en la prisión de Marche-en-Famenne. Este proyecto piloto ha consistido en capacitar a algunas personas privadas de libertad para que se conviertan en instructores de primeros auxilios, para que puedan enseñar técnicas de salvamento a sus compañeros de prisión a través de un enfoque de igual a igual. El proyecto se ampliará a otras dos cárceles en Bélgica en 2019.

HERRAMIENTAS

El formato y contenido utilizados en la formación son los mismos que están disponibles para el público en general, con el fin de preparar a las personas privadas de libertad para que regresen a la sociedad una vez que cumplan sus condenas. Se utilizaron dos módulos de capacitación para entrenar a los internos:

- Un módulo de tres horas centrada en la reanimación cardiopulmonar (RCP) para adultos (“3 minutos para salvar una vida”)
- Un curso de 15 horas de primeros auxilios básicos basado en el Certificado Europeo de Primeros Auxilios (CEPA, EFAC por sus siglas en inglés)
- Luego, algunas de las personas privadas de libertad pudieron ser capacitadas como Formadores para la educación entre pares, y enseñaron el módulo de 3 horas sobre la RCP. Por lo general, este aprendizaje dura 2 días, pero para el contexto de prisión se tenía 2 días y medio brindando más tiempo en el proceso de aprendizaje.

RESULTADOS

El proyecto ha sido considerado como significativo por todos los actores involucrados. Se consiguieron cumplir con los siguientes objetivos iniciales del proyecto:

- desarrollar las capacidades de primeros auxilios de las personas privadas de libertad a través de un enfoque de igual a igual,
- mejorar la resiliencia de las comunidades carcelarias y capacitar a los reclusos (especialmente aquellos que se están convirtiendo en Formadores de primeros auxilios),
- Transmitir los principios y valores de la Cruz Roja en prisión.

HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS

Anticipar a la organización sobre la capacitación y dejar un poco más de tiempo para la formación, ya que el ambiente de la prisión es difícil: los voluntarios necesitan más tiempo para acceder a la prisión, dificultades para llevar los materiales para el curso, los tiempos de capacitación pueden no ser adecuados para todos, las personas privadas de libertad pueden encontrar algunas dificultades para aprender, etc.

La Sociedad Nacional quería incorporar a oficiales de la prisión en las capacitaciones de primeros auxilios, pero esto no fue bien recibido por las personas privadas de libertad ni por la administración de la prisión.

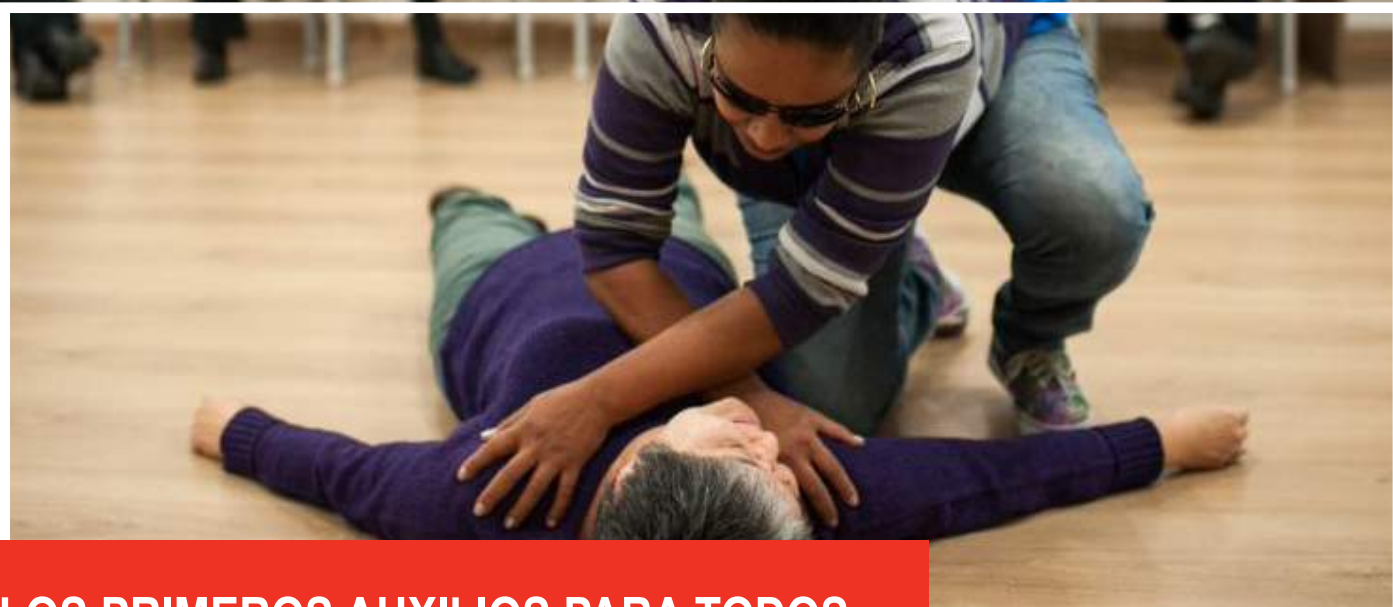
El proyecto debe contar con el apoyo de la administración penitenciaria, ya que es un requisito previo esencial.

CONTACTO

Cruz Roja de Bélgica

Alice Besème (Ms)

alice.beseme@croix-rouge.be



LOS PRIMEROS AUXILIOS PARA TODOS

GRUPO OBJETIVO

Personas con discapacidades

CONTEXTO

Este proyecto está diseñado para capacitar a las personas con discapacidades intelectuales (grado leve a moderado), así como a las personas con discapacidades físicas, visuales y auditivas. Los entrenamientos de primeros auxilios se hacen accesibles a ellos y se adaptan a su discapacidad.

El objetivo de este proyecto es poner las prácticas de primeros auxilios a disposición de las personas con discapacidad para que puedan proporcionar técnicas de primeros auxilios en caso de emergencia. En última instancia, esta capacitación, así como todas las capacitaciones de primeros auxilios, esta destinada a reducir el daño a la víctima hasta la llegada de los servicios de emergencia.

HERRAMIENTAS

Materiales de primeros auxilios.

RESULTADOS

Durante los últimos años, la Cruz Roja Brasileña ha capacitado a instituciones como Dorina Nowill y el Instituto Fernando Fernández, y también ha incluido a personas con discapacidades para que se conviertan en instructores.

HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS

Saber dónde encontrar información sobre los cursos de capacitación disponibles es a veces un desafío para las personas con discapacidades. Además, una adaptación relevante del curso se basará en el público que participe del entrenamiento.

CONTACTO

Cruz Roja Brasileña
Ribeiro Silva Rozana
Rozana.ribeiro@cvb.org.br
+55 21 96550-8949
+55 84 98806-5254



ENTRENAMIENTO BÁSICO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAS VULNERABLES (1/2)

GRUPO OBJETIVO **Personas con discapacidades** - incluyendo a las personas con discapacidades sensoriales y físicas, así como las personas con trastornos de salud mental; personas sin hogar y personas en viviendas precarias; personas privadas de libertad con adicción; jóvenes de zonas desfavorecidas; personas con enfermedades específicas o riesgos para la salud (enfermedades desatendidas, VIH ...); grupos étnicos; personas que viven en zonas rurales remotas.

CONTEXTO Vivimos en una sociedad donde las percepciones de las personas sobre la discapacidad o la desventaja social con demasiada frecuencia son inexactas y, a veces, subestiman a las personas debido a la falta de comprensión sobre el tema. La capacitación de personas vulnerables en primeros auxilios produce efectos positivos en sus vidas diarias: restablece su dignidad, valora su participación en la capacitación otorgándoles un certificado (que a menudo es el único o el primero que reciben), restaurando el significado de su idea de Ciudadanía.

HERRAMIENTAS Ubicación / entorno de entrenamiento: cambie algunas cosas, como la disposición física de la habitación, la iluminación, etc. para que los participantes se sientan lo más cómodos posible. Contenido: utilizar materiales regulares de formación en primeros auxilios. Presentación y comunicación: para los ajustes de las técnicas de primeros auxilios, el capacitador dejará claro al comienzo del curso que confiará en el conocimiento de los participantes sobre sus habilidades, las precauciones que deben tomar, el tiempo de descanso que necesiten. Los participantes son actores clave de su propia formación.

RESULTADOS La capacitación general fue muy bien recibida y considerada beneficiosa, incluso más que ello, ya que brinda a las personas que a menudo reciben atención la oportunidad de aprender habilidades que les permiten vivir de forma más independiente y, cuando sea necesario, "cuidar" de otra persona. Además, esta capacitación puede ser una forma efectiva de desarrollar habilidades, incorporar nuevos voluntarios y construir redes sociales.

HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS Por razones educativas y organizativas, no es posible realizar sesiones al mismo tiempo para personas con diferentes discapacidades (por ejemplo, una persona con discapacidad visual no puede capacitarse con un grupo de personas con discapacidad auditiva o con discapacidades múltiples). No haga suposiciones acerca de la capacidad o el interés de las personas para actuar y no estereotipar en función de su cultura o de cualquier otra percepción que pueda tener sobre su vulnerabilidad. Para suavizar las relaciones entre los participantes y evitar cualquier incomodidad, al inicio de la capacitación debe tener en cuenta las necesidades específicas de los participantes, así como la organización consecuente.



INTRODUCCIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS PARA MIGRANTES (2/2)

GRUPO OBJETIVO Migrantes

CONTEXTO

La Cruz Roja Francesa ha adaptado los primeros auxilios para capacitar a los migrantes. Si bien respetan sus culturas, sus hábitos y se basan en la pedagogía práctica, el objetivo de estas sesiones de capacitación es capacitar a los migrantes para que participen en su propia seguridad, así como en la de los demás.

HERRAMIENTAS

Presentación y comunicación: hable usando oraciones cortas para difundir un mensaje a la vez. Use diagramas e imágenes. Traducir documentos escritos con la ayuda de un intérprete.

Para el contenido, se recomiendan las siguientes herramientas: hojas de información / tarjetas con pictogramas. Bajo cada pictograma, la información se traducirá al inglés, pero también al ruso, al tamil, al chino mandarín y al árabe, o cualquier otro idioma utilizado por los posibles participantes y para los que es difícil encontrar un intérprete. Para deletrear un nombre o un número de teléfono, use un alfabeto. Use tarjetas con preguntas útiles para los participantes, como "No entiendo"; "¿Qué significa?", Etc.

RESULTADOS

En el 2016, se probó un módulo de capacitación en primeros auxilios adaptado a la población de migrantes junto con los habitantes de la "Selva de Calais" (un campamento en el norte de Francia). Los voluntarios y las personas capacitadas apreciaron este módulo, ya que a menudo se habían encontrado con situaciones de emergencia y rescate a lo largo de su viaje migratorio. Se elaboraron pautas educativas para permitir la implementación de la capacitación en otras regiones de Francia.

HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS

Los códigos culturales deben tomarse en consideración, ya que varían de una cultura a otra. Algunas actitudes y comportamientos se pueden interpretar de manera diferente según el origen del público nativo. Los formadores deben conocer y considerar a su audiencia para poder adaptar la sesión de capacitación y mostrar los resultados esperados.

CONTACTO

Cruz Roja francesa
Lucille Thiebot
Encargada de capacitación para el gran público
Lucille.Thiebot@croix-rouge.fr
Tél. : +331 44 43 41 02



SALUD COMUNITARIA Y PRIMEROS AUXILIOS EN LAS PRISIONES

GRUPO OBJETIVO	Personas Privadas de Libertad incorporadas como voluntarios de la Cruz Roja Irlandesa en cada una de las 13 prisiones de Irlanda, y aquellos que se beneficien de las habilidades de los privados de libertad voluntarios de la Cruz Roja Irlandesa.
CONTEXTO	Irlanda es el primer país del mundo en introducir el programa Salud y Primeros Auxilios Comunitarios (SPAC, CBHFA por sus siglas en inglés) y ponerlo en acción a través de grupos con estatus especial como el de las personas privadas de libertad, voluntarios de la Cruz Roja Irlandesa, en un entorno penitenciario. El programa opera bajo una asociación entre la Cruz Roja Irlandesa, el Servicio de Prisiones y la Junta Educativa de Capacitación.
HERRAMIENTAS	Todo un enfoque de la cárcel permite mejorar la salud y el bienestar en la prisión. Todo el personal juega un papel importante en el apoyo a los voluntarios durante todo el proyecto. Empoderar a los voluntarios internos para que se hagan cargo de su propia salud y bienestar.
RESULTADOS	El programa ha beneficiado a 3,273 personas privadas de libertad directamente y 9,819 personas indirectamente, incluido el personal y las familias de las personas privadas de libertad, a través de los diferentes proyectos promovidos, incluyendo demostraciones de primeros auxilios y otros proyectos relacionados con la salud y la higiene.
HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS	Ha habido una notable mejora en la confianza, la comunicación y las relaciones entre las personas privadas de libertad y el personal. Las actividades concurrentes de aprendizaje en el aula y la implementación de proyectos han asegurado el impacto del programa en la comunidad. Para implementar el SPAC en otras prisiones con otras jurisdicciones, sería necesario coordinar con las autoridades de la prisión. Se recomienda que tanto los representantes de la Cruz Roja como sus homólogos de las prisiones asistan al taller de sensibilización de SPAC y estén dispuestos a adaptar el programa según sea necesario para sus propios sistemas penitenciarios.
CONTACTO	Cruz Roja Irlandesa McGowan Carrie cmcgowan@redcross.ie +3533831826864



"LOS PRIMEROS AUXILIOS HAN SALVADO MI VIDA"

GRUPO OBJETIVO

Las personas que viven en zonas remotas

CONTEXTO

La Sociedad de la Cruz Roja de Sri Lanka decidió crear conciencia sobre los primeros auxilios en las comunidades locales que viven al margen de la sociedad. Sus pueblos están en áreas remotas sin ningún acceso a la atención médica u otros servicios.

Debido a esta exclusión geográfica, la Sociedad Nacional promueve los primeros auxilios para que las personas puedan prestarlos.

HERRAMIENTAS

N / A

RESULTADOS

La Cruz Roja de Sri Lanka ha recogido el testimonio de un hombre: Theiventhiran fue salvado gracias a alguien que sabía de primeros auxilios en el pueblo. Theiventhiran tuvo un sangrado severo: esta es la prueba de que los primeros minutos son cruciales para la intervención.

HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS

El acceso a las zonas remotas no es fácil.

CONTACTO

Sociedad de la Cruz Roja en Sri Lanka
Shyamalee Rathnakumari
Subgerente - primeros auxilios
No 107
Anagarika Dharmapala Mawatha,
Colombo 07
shyamalee.rathnakumari@redcross.lk



DIVERSO

GRUPO OBJETIVO

Samaritanos (nombre de los primeros proveedores de ayuda de la Cruz Roja Suiza) y migrantes de poblaciones socioeconómicamente desfavorecidos

CONTEXTO

Más de una cuarta parte de la población residente de Suiza tiene antecedentes de migración. Aunque las asociaciones samaritanas están abiertas a todos, los migrantes están poco representados como miembros activos y como usuarios de los servicios samaritanos. El proyecto DIVERSO sensibiliza a los miembros de las asociaciones samaritanas para alinear sus ofertas con la población migrante: los cursos de primeros auxilios están dirigidos a la población migrante y a grupos lingüísticos específicos. Los migrantes están capacitados para convertirse en proveedores de primeros auxilios. Además, se promueve la diversidad cultural en las asociaciones samaritanas.

HERRAMIENTAS

Película “Diverso - fuertes juntos”(www.migesplus.ch/diverso): La película retrata a los migrantes como miembros de la asociación y los participantes del curso.

Herramientas (folletos, listas de control de asistencia, buenas prácticas) para las asociaciones samaritanas y asociaciones cantonales.

RESULTADOS

10 miembros de una asociación Tamil fueron capacitados como proveedores de primeros auxilios por parte de las asociaciones samaritanas para proporcionar servicios médicos en los festivales religiosos de la comunidad tamil en Suiza. Hay una participación regular de solicitantes de asilo en cursos de primeros auxilios samaritanos. Los samaritanos adaptan las estructuras para aumentar los beneficios y el acceso de sus servicios para los desfavorecidos socioeconómicamente y para los inmigrantes.

HIPÓTESIS DIFICULTADES ENCONTRADAS

Algunos de los miembros de la asociación tuvieron una gran resistencia al tema. Por eso es necesario crear encuentros entre samaritanos y los migrantes para planificar e implementar proyectos juntos.

CONTACTO

Cruz Roja Suiza
Wälchli Martin
martin.waelchli@redcross.ch
+41 58 400 45 71



ENFOQUE EN LAS OLIMPIADAS ESPECIALES / ASOCIACIÓN CON LA FICR: Cambiando la forma de ver a los voluntarios de primeros auxilios

GRUPO OBJETIVO Las personas con discapacidad intelectual

CONTEXTO : UNA ASOCIACIÓN MUNDIAL

A través de una asociación mundial existente desde 2013, las Sociedades Nacionales de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja trabajan conjuntamente con sus homólogos de Olimpiadas Especiales para garantizar que se incluyan a las personas con discapacidades intelectuales en todos los servicios y programas, especialmente la salud, el deporte, el voluntariado, la movilización de jóvenes y la promoción.

Las personas con discapacidades intelectuales son el subconjunto más desatendido de personas con discapacidades y representan aproximadamente el tres por ciento de la población mundial. Junto con sus familias, a menudo son marginados por familiares y comunidades, vulnerables en casos de conflicto o desastres naturales, y a menudo excluidos de las campañas dirigidas para desarrollar su capacidad de recuperación.¹

La misión de Olimpiadas Especiales es proporcionar entrenamiento deportivo y competición atlética durante todo el año en una variedad de deportes de tipo olímpico para niños y adultos con discapacidades intelectuales, brindándoles oportunidades continuas para desarrollar un buen estado físico, demostrar coraje, experiencia, alegría y participar en intercambio de regalos, y establecer buenas relaciones con sus familias, otros atletas de Olimpiadas Especiales y la comunidad.²

Hasta ahora, hemos visto colaboración a nivel local en más de 25 países y en 5 regiones enfocándose en empoderar a niños y adultos con discapacidades intelectuales en mayor riesgo a través de actividades comunitarias en las áreas que promueven la participación de los jóvenes, salud y defensa.

Las Olimpiadas Especiales también contribuyeron al desarrollo del Marco Estratégico para la Inclusión de la Discapacidad en diciembre del 2015, que fue adoptado por el Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. Los tres objetivos del Marco Estratégico son los siguientes:

- Todos los componentes del Movimiento adoptaron un enfoque inclusivo de la discapacidad;
- Las personas con discapacidades tienen igual acceso a los servicios y programas que proporciona el Movimiento, lo que permite su inclusión y participación plena;
- Todos los componentes del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja se esfuerzan por cambiar la mentalidad y el comportamiento para promover el respeto por la diversidad, y la inclusión de la discapacidad.³

¹ <https://www.ifrc.org/fr/nouvelles/nouvelles/common/disability-matters-growing-an-inclusive-and-resilient-movement-69699/>

² <https://www.specialolympics.org/about/our-mission>

³ http://rcrcconference.org/wp-content/uploads/2017/08/COD17-DisabilityInclusion_report-final-clean-FR.pdf

- **EN KENIA:** movilización de voluntarios a nivel de base, para poder facilitar la programación que incluye a personas con y sin discapacidad intelectual, incluyendo los programas de fútbol.
- **EN BOTSWANA:** las personas con discapacidad intelectual fueron entrenados en primeros auxilios por los voluntarios de la Cruz Roja, incluyendo Brightfield Shadi que es el Mensajero Global Internacional.
- **EN VENEZUELA:** oportunidades para que los jóvenes sean capacitados en primeros auxilios y en la preparación para desastres.
- **EN PERÚ:** la producción de la primera serie de directrices sobre cómo cuidar a las personas con discapacidades intelectuales durante los desastres.
- **EN INDONESIA:** personas con discapacidades intelectuales fueron capacitadores y facilitadores de un proyecto PMI, Cruz Roja, sobre promoción de la salud en instituciones educativas.

En el 2018, las Olimpiadas Especiales otorgó pequeñas subvenciones a 8 Programas de Olimpiadas Especiales (**Malasia, Sri Lanka, Nepal, Papúa Nueva Guinea, Singapur, Kenia, Malawi y Zimbabwe**) para trabajar con su Sociedad Nacional para organizar incluso la capacitación en primeros auxilios. Los destinatarios de la capacitación serán personas con discapacidades intelectuales, así como personas sin discapacidades, para que sean proveedores de cuidado, en lugar del estereotipo habitualmente usado, que es como receptores de cuidado.

PROMOVIENDO LOS PRIMEROS AUXILIOS INCLUSIVOS

Juntas, las Sociedades Nacionales y sus Olimpiadas Especiales han estado promoviendo capacitaciones inclusivas de primeros auxilios que llegaron a jóvenes con y sin discapacidades intelectuales: hasta ahora, 400 jóvenes con y sin discapacidades intelectuales fueron capacitados en alrededor de 12 países.

En términos de programas y materiales de capacitación, se utilizan los materiales regulares de capacitación en primeros auxilios, y la única diferencia es que el facilitador pasa más tiempo utilizando demostraciones y técnicas de repetición. Si se requiere un examen, en la mayoría de los casos se realiza como un examen oral para aquellos que no pueden leer y escribir.

El único elemento clave del éxito es que las capacitaciones se realizaron como inclusivas: capacitaciones 'unificadas', lo que significa que una persona sin discapacidad se acopla con alguien que presente una discapacidad intelectual para que puedan aprender y practicar juntos. Esto obviamente es valioso para la persona con discapacidad intelectual, pero también para los jóvenes sin discapacidad.

Estas iniciativas en curso son un buen ejemplo de cómo la red de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja se está integrando a las personas con discapacidad de una manera muy tangible. También proporcionan una gran demostración de cómo enfocarse en lo que las personas con discapacidades intelectuales pueden cambiar de alguien que a menudo recibe ayuda, a alguien que ahora puede proveer ayuda.





Federación Internacional de Sociedades
de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja
Centro Mundial de Referencia en Primeros Auxilios

CENTRO MUNDIAL DE REFERENCIA EN PRIMEROS AUXILIOS



21 rue de la Vanne
92120 Montrouge - France



first.aid@ifrc.org



+33 (0)1 44 43 14 46



[Global First Aid Reference Centre](#)