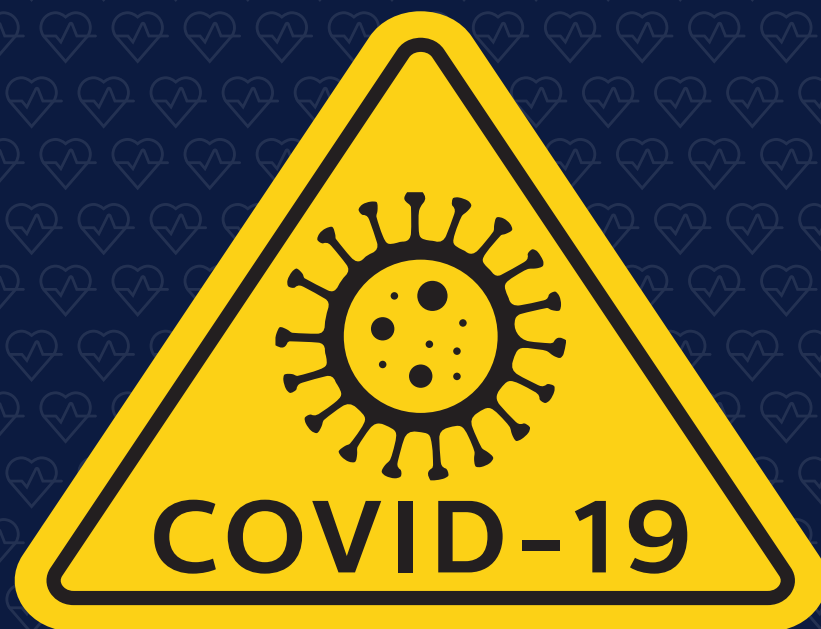


心肺复苏和除颤 在新冠肺炎期间COVID-19 进行心肺复苏和除颤培训



当心脏骤停发生在传染病或流行病（新冠肺炎）期间时，首先对救助者必须采取保护措施，对伤者的管理也必须做出改变。这些改变与以下行为相关

- 需要非常靠近伤者的气道并将气道暴露于有污染风险环境中的检查行为
- 导致病毒有产生气溶胶化风险的急救行为

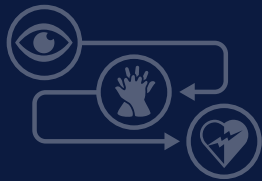
这些改变的目的是降低暴露在病毒中的风险，具体改变如下：

强化原则：《评估环境 心肺复苏 除颤》；当面对一个没有回应或反应的伤者时：

- 1 如果可能的话，救助者自己需要佩戴口罩**
- 2 将伤者放置仰卧后，不要让伤者的头后仰以打开气道；不要试图打开嘴巴；不要趴在伤者脸上；不要将你的耳朵或脸颊靠近伤者的嘴巴或鼻子**
- 3 通过观察胸腹部的起伏来判断伤者的呼吸情况，心脏骤停可以由有限反应或没有反应，和呼吸是否正常来识别，并不需要靠近伤者的嘴巴**
- 4 如果可能的话，在心肺复苏和除颤之前用纸巾或毛巾或口罩盖住伤者的嘴巴，这样可以降低病毒在胸外按压时在空气中传播（气溶胶）的风险。救助者心肺复苏之后需要洗手**
- 5 不要做口对口人工呼吸；话虽如此，以下两种情况留给救助者去判断：**
 - 救助者和伤者住在同一个家庭（已经分担了污染的风险或者风险只局限于家庭）
 - 伤者是孩子或者婴儿（儿童心脏骤停通常是由于呼吸系统问题所致，进行人工通气会增加儿童存活机会）
- 6 继续进行复苏，直到急救人员到达**

心肺复苏和除颤

在新冠肺炎期间COVID-19 进行心肺复苏和除颤培训



评估环境 — 心肺复苏 — 除颤

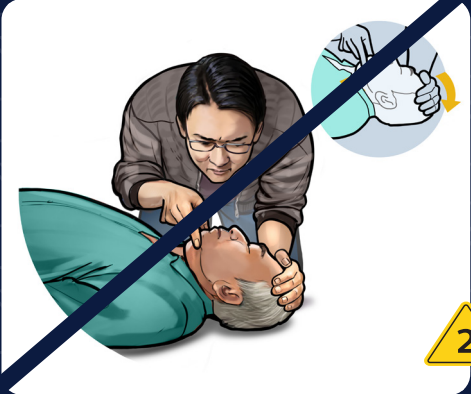
1. 检查周围环境



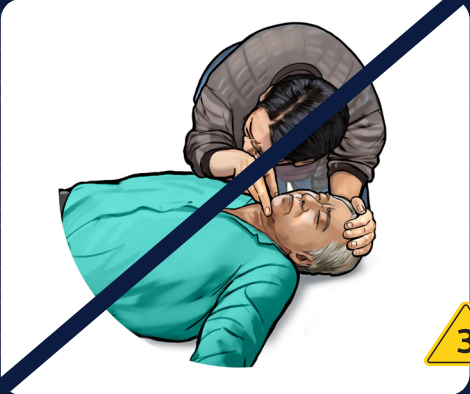
2. 拨打急救电话



3. 打开气道

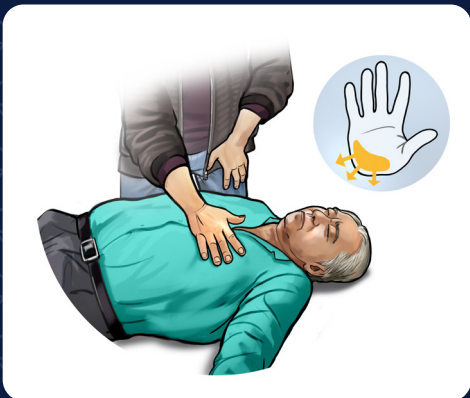


4. 检查呼吸情况



评估环境 — 心肺复苏 — 除颤

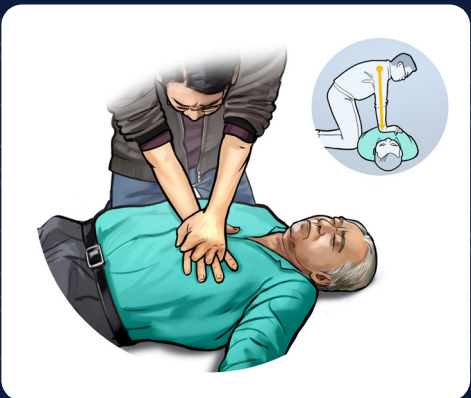
1. 将手掌放置胸前



2. 双手十指交叉相扣



3. 保持手臂垂直



4. 进行30次胸外按压



5. 打开气道



6. 给予2次人工呼吸



7. 持续胸外按压和人工呼吸

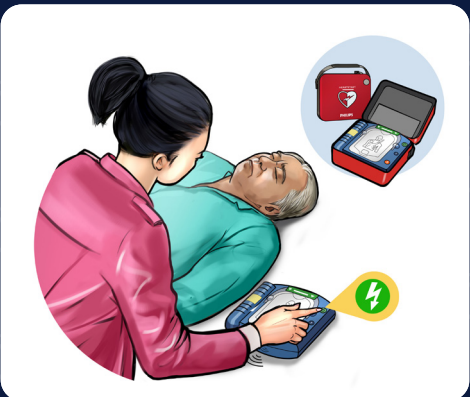


评估环境 — 心肺复苏 — 除颤

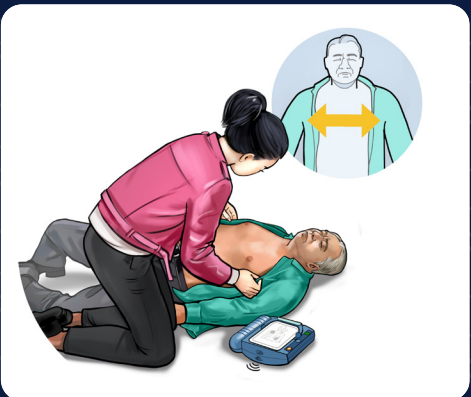
1. 确认伤者身体干燥



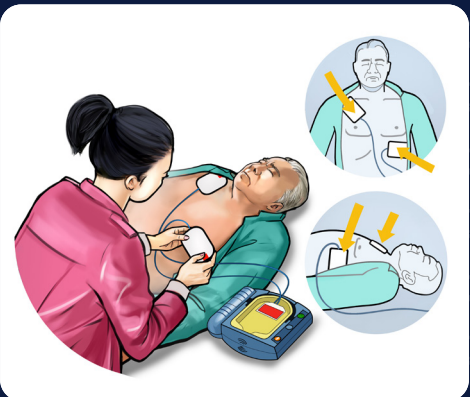
2. 打开AED电源



3. 打开胸部区域衣物



4. 粘贴电极片



5. 不要碰触伤者



6. AED进行分析



7. 如需要, 进行电击



8. 继续进行心肺复苏

