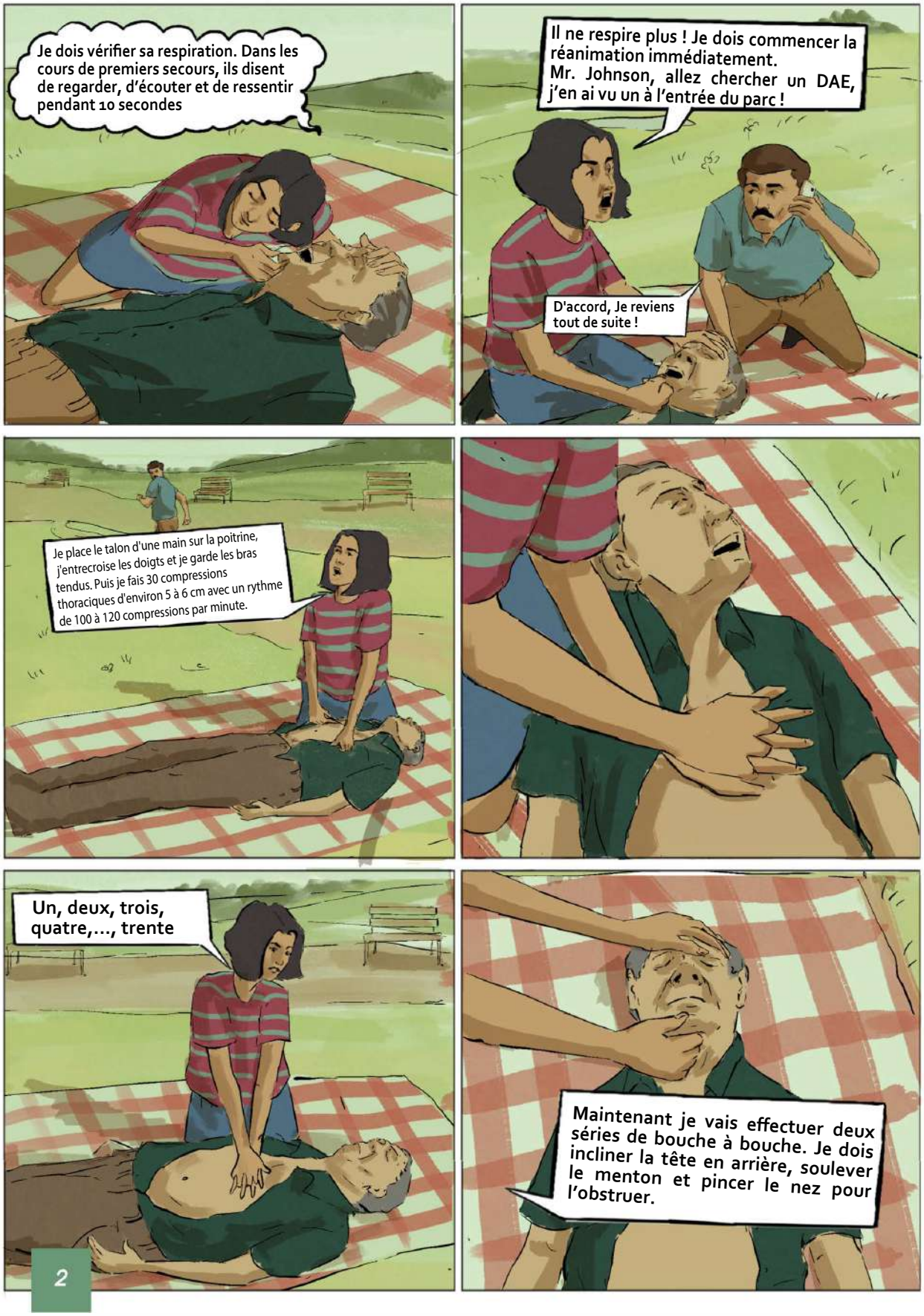
Les Héros des Premiers Secours : Arrêt cardiaque

Centre Mondial de Référence des Premiers Secours


Je dois vérifier sa respiration. Dans les cours de premiers secours, ils disent de regarder, d'écouter et de ressentir pendant 10 secondes
Il ne respire plus ! Je dois commencer la réanimation immédiatement. Mr. Johnson, allez chercher un DAE, j'en ai vu un à l'entrée du parc !
D'accord, Je reviens tout de suite !
Je place le talon d'une main sur la poitrine, j'entrecroise les doigts et je garde les bras tendus. Puis je fais 30 compressions thoraciques d'environ 5 à 6 cm avec un rythme de 100 à 120 compressions par minute.
Un, deux, trois, quatre,..., trente
Maintenant je vais effectuer deux séries de bouche à bouche. Je dois incliner la tête en arrière, soulever le menton et pincer le nez pour l'obstruer.

et maintenant je dois souffler mais pas trop fort, 2 fois en moins de 5 secondes, puis je reprends la compression thoracique
J'ai le DAE
Super ! Démarrez-le et suivez les instructions.
AED
Assurez-vous que sa poitrine soit bien sèche.
DEA : (instruction audio) Ôter les vêtements de la poitrine du patient.
DAE : Appliquer les électrodes sur la poitrine du patient.
Une électrode ici, l'autre là.
AED

Tout le monde s'éloigne !
AED
DAE : Analyse en cours du rythme cardiaque. Ne pas toucher le patient.
AED
DAE : Un choc électrique doit être préconisé. Éloignez-vous.
EN ARRIÈRE, TOUT LE MONDE !
Choc électrique maintenant !
DAE : Choc électrique réalisé. Reprenez la réanimation cardio-pulmonaire
Vous vous en sortez très bien. Le service d'urgence arrivera bientôt
Un, deux, trois, quatre...

Rappelez-vous, connaître les gestes de la réanimation cardio-pulmonaire et savoir utiliser un DAE peut sauver des vies. Soyez des héros, tout comme Sarah et M. Johnson !